|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 23.09.2024.-27.09.2024. PŠ HRASTELNICA** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD  | 59.2 | 14.4 | 9.7 | 373 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **POPODNE** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD  | 59.2 | 14.4 | 9.7 | 373 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI, MANDARINA KOMAD  | 46.8 | 15.3 | 14.0 | 377 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S) |
| **POPODNE** | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI, MANDARINA KOMAD  | 46.8 | 15.3 | 14.0 | 377 |  |  |  |  |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , MANDARINA KOMAD  | 57.9 | 16.1 | 10.5 | 389 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T) |
| **POPODNE** | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , MANDARINA KOMAD  | 57.9 | 16.1 | 10.5 | 389 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | RIŽOTO S PURETINOM , CRVENI KUPUS SALATA , NARANČA KOMAD  | 57.1 | 13.9 | 12.6 | 394 |  |
| **POPODNE** | RIŽOTO S PURETINOM , CRVENI KUPUS SALATA , NARANČA KOMAD  | 57.1 | 13.9 | 12.6 | 394 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | MALA JABUKA KOMAD , SALATA RIKOLA , RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE  | 46.1 | 12.6 | 15.1 | 366 | Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T) |
| **POPODNE** | MALA JABUKA KOMAD , SALATA RIKOLA , RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANO MIJEŠANO POVRĆE  | 46.1 | 12.6 | 15.1 | 366 |